

УТВЕРЖДАЮ

«___» 2022 г. №___
Заведующий *А. Акчурина* О.А. Акчурина

Режим дня на холодный период
Режим дня родителей для выработки единства требований воспитания в семье и детском саду

Дома - Подъем детей, утренний туалет – 6-30-7-30 ч. В саду –

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 - 10.50	9.00 - 10.55	9.00 - 10.55
2 завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00–10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.50 – 11.20	10.05 –11.40	10.15 – 11.45	10.55 –11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.20 – 12.10	11.40 –12.20	11.45 – 12.25	11.45 –12.35
Подготовка ко сну. Сон	12.10 – 15.00	12.20 –15.00	12.15 – 15.00	12.35 –15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.20	15.00 –15.25	15.00 – 15.30	15.00 –15.40
Полдник	15.20 –15.50	15.25 –15.55	15.30 – 16.00	15.40 –16.00
Совместная деятельность детей и взрослых, игры	15.50 – 16.20	15.55 –16.30	16.00 – 17.30	16.00 – 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.30 –18.00	16.30 – 18.00	16.30 –18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575898

Владелец Акчурина Ольга Александровна

Действителен с 25.02.2022 по 25.02.2023