



2-ая половина дня

- Гимнастика пробуждения.
- Закаливание (ходьба босиком, контрастные воздушные ванны).
- Физкультурные досуги, чаше двигательной активности (игры и развлечения).
- Прогулка (индивидуальная работа).
- Сон с доступом свежего воздуха (режим индивидуального пробуждения).
- Элементы спортивных игр.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575898

Владелец Акчурина Ольга Александровна

Действителен с 25.02.2022 по 25.02.2023