

УТВЕРЖДАЮ

« 29 » августа 2025 г. № 154-1/1

И.о.заведующей  О.А. Акчурина



Режим дня на холодный период

Режим дня родителям для выработки единства требований воспитания в семье и детском саду
Дома - Подъем детей, утренний туалет – 6-30-7-30 ч. В саду –

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.25	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	8.45 – 9.00 9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 - 10.55
2 завтрак	9.30 - 9.40	9.50 – 10.05	10.00– 10.15	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.40 – 11.25	10.05 –11.40	10.15 – 11.45	10.55 –11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.25 – 12.00	11.40 –12.20	11.45 – 12.25	11.45 –12.35
Подготовка ко сну. Сон	12.00 – 15.00	12.20 –15.00	12.15 – 15.00	12.35 –15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.15	15.00 –15.25	15.00 – 15.30	15.00 –15.40
Полдник	15.15 – 15.45	15.25 –15.55	15.30 – 16.00	15.40 –16.00
Совместная деятельность детей и взрослых, игры	15.45-16.20	15.55 –16.30	16.00 – 17.30	16.00 – 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.20– 18.00	16.30 –18.00	16.30 – 18.00	16.30 –18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075052

Владелец Акчурина Ольга Александровна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026